

## 【高知龍馬リレーマラソン with よさこい「リレーマラソン」における感染症対策について】

「高知龍馬リレーマラソン with よさこい」では、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイドランス」や「高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安」等を参考に、以下の新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

エントリーの前に必ずご一読いただき、安心・安全なイベントの開催について、ご理解・ご協力をよろしく願います。

また、下記の各事項について必ず同意の上、エントリー及びイベント参加をお願いします。  
※今後、感染状況に係る社会情勢や各種ガイドランスの内容を鑑みて、内容を変更することがあります。

### 1. イベント参加の前に

#### (1) エントリーにあたって

- ①主催者からの健康状態の確認に応じること。(イベント1週間前、当日、終了後2週間)
- ②イベント当日発熱等の感染症が疑われる症状がある場合、参加の自粛をお願いします。
- ③参加者の皆様に協力いただきたい下記の各事項についてご協力をお願いします。(マスクの着用、当日の検温、競技の運営等)
- ④主催者は新型コロナウイルス感染症の感染に対しては一切の責任を負いません。また、本イベントで加入する保険は新型コロナウイルス感染症の感染については補償適用外となります。  
※65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加をお願いします。

#### (2) 体調管理

- ①日々の体調管理と併せ、事前に健康診断を受けるなど体調には万全の配慮をし、自己責任で参加をお願いします。
- ②以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を控えていただきますようお願いいたします。
  - ア 体調が良くない場合(発熱・咳・咽頭痛等)
  - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
  - エ イベント開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合。
- ③イベント1週間前から当日まで、ランナーは全員検温等の健康チェックを行い、「【大会前・提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を各自でダウンロードして記入いただき、当日の受付時に代表者がまとめてご提出ください。また、チーム引率者(中学生ランナーのみの編成)は「【引率者用】高知龍馬リレーマラソン体調管理チェックシート」に同様に記入いただき、当日の受付時にご提出ください。

※代表者及び引率者が健康管理責任者となり、各チームの参加者の体調、チェックシートの集約等、責任を持って管理をお願いします。

※チェックシートが提出されない、または適切に健康管理がされていないと主催者が判断した

場合、参加をお断りする場合があります。

### (3)新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の登録

厚生労働省が開発した、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」は、プライバシーを確保しながら、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、感染拡大の防止に繋がることが期待されています。ご自身のスマートフォンにインストールをしてご活用のご協力をお願いします。

## 2. イベント当日

### (1) 来場時のお願い

- ①感染防止のため、更衣室開放（シャワー室を含む）及びゴミ箱の設置はしません。
- ②イベント前後の移動等においても3密を避けてください。

### (2) 会場内でのお願い

- ①本イベントへの参加者はマスクまたはバフの持参・着用を必須とします（走行時は除く）。ご用意いただけない場合は会場への入場をお断りします。
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ③他の参加者、主催者スタッフ等との距離（2mを目安、最低1m）をできるだけ確保してください。
- ④ランナーが観客エリアへ行くことは可能ですが、観客（チーム応援者含む）がランナー待機エリアに入ることはできません。
- ⑤大声での会話、応援は控えてください。
- ⑥飲食については、ランナー待機エリアもしくは観客エリアで行い、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
- ⑦飲み物や食べ物等、チームから出るゴミは、会場にゴミ箱を設置しませんので、各自でお持ち帰りください。特に、鼻水・唾液のついたゴミやマスクはビニール袋などに入れてお持ち帰りください。
- ⑧その他、感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

### (3) 走行の際のお願い

- ①前走者からたすきを受ける直前までマスクもしくはバフを着用し、次走者にたすきを渡したらできるだけ早くマスクもしくはバフの着用をお願いします。走行中はマスクもしくはバフを外しても構いません。
- ②走行中は、呼気が激しくなるため、ソーシャルディスタンス（2m以上）を一層確保してください。また、前方を走行中のランナーの呼気の影響を避けるため、可能であれば、並走あるいは斜め後方に位置取り、前後一直線となるような走行を避けてください。
- ③唾や痰を吐く行為はご遠慮ください。また、タオルの共用もご遠慮ください。

## 3. イベント終了後

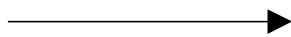
- ①参加ランナーはイベント終了後2週間、「【大会後・個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を各自でダウンロードして記入いただき、体調管理を

行ってください。発熱や咳等の感染疑い症状がみられる場合は、必ず以下の機関に受診・相談の上新型コロナウイルス感染症の陽性が確認された場合はイベント主催者に報告してください。

・〈相談機関〉

『高知県内の参加者』

検査協力医療機関



『高知県外の参加者』

各都道府県の新型コロナウイルス感染症についての受診・相談窓口

・〈主催者〉高知龍馬マラソン実行委員会事務局

(電話：088-823-3971 FAX：088-823-3981)【受付時間】8時30分～17時15分(平日)

②イベント終了後の移動においても、3密を避けてください。

③その他、主催者の指示に従ってください。