

初心者
大歓迎

参加者募集中！ 金哲彦氏 ランニングセミナー

～高知龍馬マラソン2026 第3回ランニングセミナー～
42.195kmを走り切る身体づくり
効率良いフォームの習得

10月 5日 日 13:00～15:00

開催日

令和7年10月5日(日)
(受付 12:30～)

会場

日本トーターよさこいドーム
(高知市大原町158番地)

定員

200名

参加費

無料 (保険料は事務局で負担)

申込期間：9/28(日)まで

※定員になり次第締め切ります。

参加資格：18歳以上の方

お申込方法：

申し込みフォーム又は申込書(裏面)

<https://x.gd/1zIVXK>

申込先：高知龍馬マラソン実行委員会
(連絡先) 高知市丸ノ内1-7-52

TEL：088-823-3971

FAX：088-823-3981

E-mail：ryomamarathon@ken.pref.kochi.lg.jp



- ・龍馬マラソンにエントリーしていない方でも参加可能です。
- ・本イベントは、若者交流促進事業の対象イベントです。

主催：高知龍馬マラソン実行委員会

■その他

- ①ランニングのできるウェア、シューズを準備のうえ、更衣を済ませて会場にお越しください。
- ②日本トーターよさこいドームの駐車場をご利用いただけますが、各施設で大会等が開催されていることがありますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
- ③雨天決行ですが、天候によってはプログラムの内容を変更させていただく場合があります。
- ④荒天により警報等が出た場合には、中止となる場合があります。中止となる場合は当日10:00までに高知龍馬マラソン大会オフィシャルサイトにてご案内いたします。当日は、必ず大会オフィシャルサイトをご確認ください。
(公式サイト：<https://ryoma-marathon.jp/>)
- ⑤当日は暑さ対策にご留意ください。(タオル・給水ドリンクなど)



■イベント申込規約 (参加者は、次の申込規約に同意していただくことが参加条件となります。)

- ①セミナー開催中の事故、貴重品等の紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ②セミナー開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
- ③セミナー開催中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
- ④セミナー開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

昨年の様子

