



高知龍馬マラソン

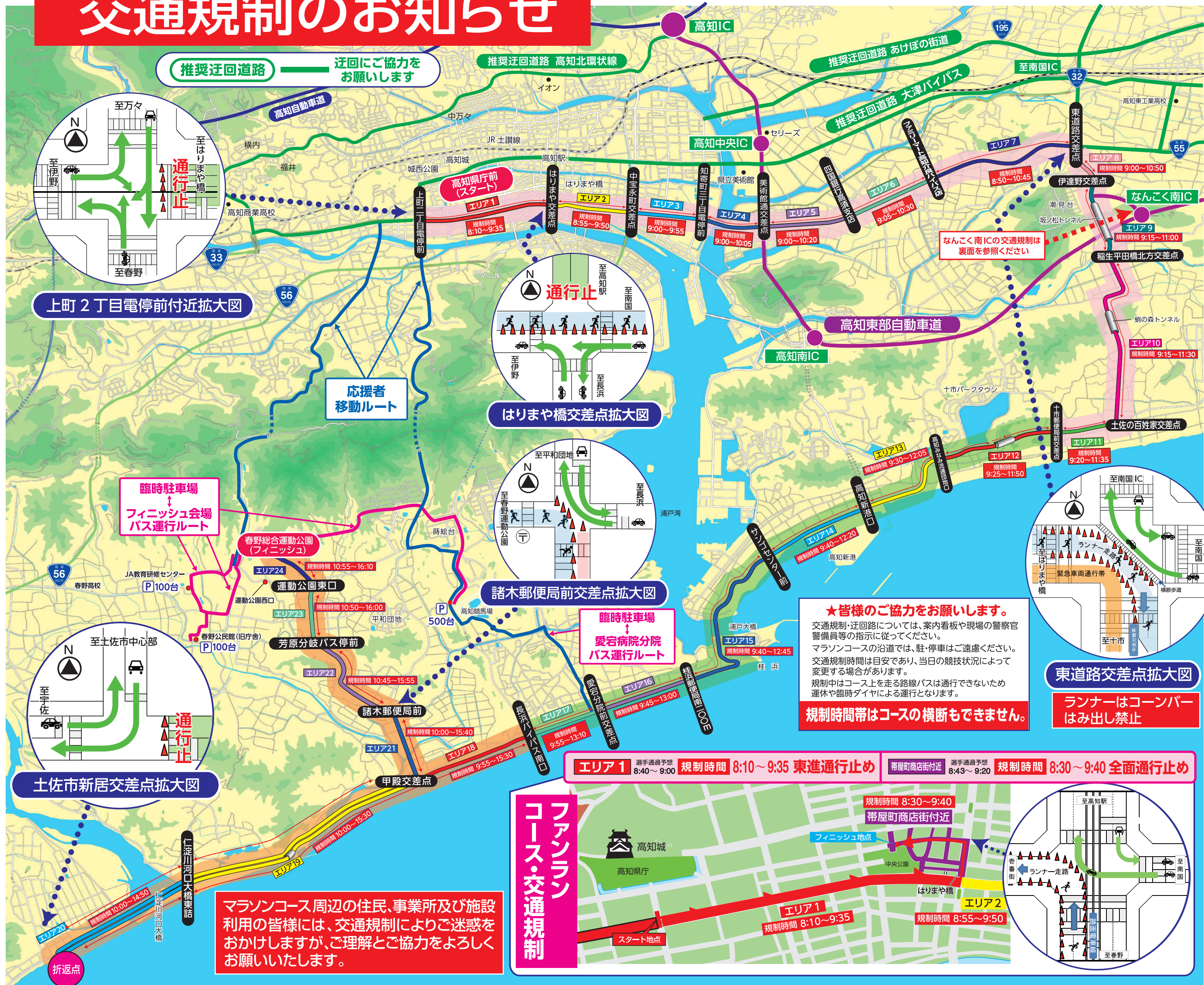
2026年
2月15日(日)

ファンラン
8:40スタート 9:20競技終了
フルマラソン・ペアリレー
9:00スタート 16:00競技終了

お問い合わせは
高知龍馬マラソン実行委員会事務局
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
TEL088-823-3971
フィニッシュ本部(大会当日のみ) TEL 088-837-9050
大会HPはこちら
<https://www.ryoma-marathon.jp>



交通規制のお知らせ



裏面もご覧ください。

一般車両 東進車線通行止め

	スタートから エリア地点 までの距離 (km)	選手 通過予想	規制時間	規制範囲
エリア1		9:00 ～9:25	8:10～9:35	上町二丁目 電停前
エリア2	1.0	9:03 ～9:37	8:55～9:50	はりまや 交差点
エリア3	2.2	9:07 ～9:45	9:00～9:55	中宝永町 交差点
エリア4	3.1	9:10 ～9:54	9:00～10:05	知寄町三丁目 電停前
エリア5	4.1	9:13 ～10:08	9:00～10:20	美術館通 交差点
エリア6	5.4	9:17 ～10:18	9:05～10:30	四国銀行 高須支店
エリア7	6.5	9:21 ～10:37	8:50～10:45	ファミリーマート 高知介良バイパス店

※8:10から西進車線は第1車線のみ通行となります。

一般車両 全面通行止め

	スタートから エリア地点 までの距離 (km)	選手 通過予想	規制時間	規制範囲
エリア8	8.7	9:28 ～10:41	9:00～10:50	東道路交差点
エリア9	9.1	9:30 ～10:53	9:15～11:00	伊達野交差点
エリア10	10.4	9:34 ～11:18	9:15～11:30	稲生平田橋 北方交差点
エリア11	13.2	9:42 ～11:24	9:20～11:35	土佐の百姓家 交差点

	スタートから エリア地点 までの距離 (km)	選手 通過予想	規制時間	規制範囲
エリア12	14.0	9:45 ～11:40	9:25～11:50	十市郵便局前 交差点
エリア13	15.9	9:51 ～11:58	9:30～12:05	高知みなみ流通 団地口
エリア14	17.8	9:58 ～12:08	9:40～12:20	高知新港口
エリア15	18.9	10:01 ～12:37	9:40～12:45	サンゴセンター前
エリア16	21.8	10:10 ～12:51	9:45～13:00	桂浜郵便局 南200m
エリア17	23.2	10:15 ～13:01	9:55～13:10	愛宕分院前 交差点

	スタートから エリア地点 までの距離 (km)	選手 通過予想	規制時間	規制範囲
エリア18	24.2	10:18 ～13:17	9:55～15:30	長浜バイパス 南口
エリア19	25.8 33.8	10:23 ～13:56 10:49 ～15:18	10:00～15:30	甲殿交差点 仁淀川河口 大橋東詰
エリア20	29.6 31.7	10:35 ～14:17 10:41 ～14:40	10:00～14:50	仁淀川河口 大橋東詰 土佐市新居 南側
エリア21	37.5	11:01 ～15:31	10:00～15:40	甲殿交差点
エリア22	38.7	11:05 ～15:47	10:45～15:55	諸木郵便局前
エリア23	40.2	11:10 ～15:58	10:50～16:00	芳原分岐 バス停前
エリア24	41.2	11:13 ～16:11	10:55～16:10	運動公園 東口

★皆様のご協力をお願いします。
交通規制・迂回路については、案内看板や現場の警察官
警備員等の指示に従ってください。
マラソンコースの沿道では、駐・停車はご遠慮ください。
交通規制時間は目安であり、当日の競技状況によって
変更する場合があります。
規制中はコース上を走る路線バスは通行できないため
運休や臨時ダイヤによる運行となります。

規制時間帯はコースの横断もできません。

東道路交差点拡大図

ランナーはコーンバー
はみ出し禁止

コース・交通規制

マラソンコース周辺の住民、事業所及び施設
利用の皆様には、交通規制によりご迷惑を
おかけしますが、ご理解とご協力をよろしく
お願いいたします。



KOCHI RYOMA MARATHON 2026

交通規制とご協力をお願い

路面電車ご利用の方へ



高速道路ご利用の方へ



路線バスご利用の方へ

路線バス運行に関するお問合せ
とさでん交通バス運行課 TEL088-833-7171



お車でフィニッシュ会場に来られる方へ

大会当日は春野総合運動公園内が**大変混雑**します。
右記の場所に臨時駐車場を準備し、フィニッシュ会場との
間で**無料シャトルバス**を運行しますのでご利用ください。
(所要時間約15分)

シャトルバス運行時間
10:30～17:30(15分間隔)

- 高知競馬場駐車場 ⇄ 会場
- 春野公民館 ⇄ JA教育研修センター ⇄ 会場

応援者、ランナー用無料シャトルバスのご案内



私たちが高知龍馬マラソン2026を応援しています!



主催 / NPO法人高知陸上競技協会・高知県・高知市・南国市・土佐市・南国市教育委員会・土佐市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞企業
主管 / 高知龍馬マラソン実行委員会
特別協力 / 陸上自衛隊第50普通科連隊・高知県警察・一般社団法人日本自動車販売協会連合会高知県支部・とさでん交通株式会社

