

[フルマラソン・ペアリレー] コースマップ

記載距離は全てフルマラソンの距離です。

給水所				
地点	水	麦茶	スポーツドリンク	おもてなし
1	5.1km	○	○	
2	8.0km	○		
3	9.8km	○	○	バナナ、リープル
4	11.8km	○		羊羹、飴
5	15.1km	○	○	ちくわ、きゅうり
6	17.3km	○		チョコ、ミックスキャロット
7	19.0km	○	○	パン
8	22.1km	○		ちくきゅう、トマト、スーパーごっくん、なすゼリー
9	24.5km	○	○	土佐そうめん
10	27.1km	○	○	パン、コーラ
11	29.4km	○	○	ごっくん馬路村
12	32.2km	○	○	かつおめし
13	35.1km	○	○	梅不し、飴
14	37.9km	○	○	パン、コーラ
15	39.7km	○	○	バナナ

※12月中旬時点での情報です。大会当日までに変更になることがあります。  
※おもてなしは数に限りがあります。

トイレ			
地点	地点	地点	地点
1	0.8km	15	22.2km
2	1.8km	16	23.4km
3	2.5km	17	24.5km
4	4.2km	18	25.8km
5	5.1km	19	27.1km
6	7.2km	20	29.6km
7	8.8km	21	30.6km
8	9.8km	22	31.8km
9	12.3km	23	33.8km
10	13.2km	24	35.1km
11	15.2km	25	35.7km
12	16.9km	26	37.8km
13	17.1km	27	38.7km
14	18.9km	28	39.7km

收容関門	
地点	閉鎖時刻
1	5.02km 10:00
2	8.5km 10:31
3	13.2km 11:11
4	17.0km 11:45
5	18.9km 12:04
6	22.0km 12:38
7	25.8km 13:17
8	29.6km 13:56
9	33.8km 14:40
10	37.5km 15:19
11	41.2km 15:58

※最終関門を通過すれば、制限時間(7時間)を超えても完走証や完走メダルをお渡しします。

救護所			
地点	距離地点	地点	距離地点
1	高知県庁	スタート	
2	コンパス発達支援センター高知	5.1km	
3	坂ノ松トンネル北側	9.8km	
4	蛸の森トンネル北側	11.4km	
5	土佐の百姓家交差点	13.2km	
6	鰻の成瀬南国店	15.1km	
7	高知新港入口西	17.3km	
8	ローソン仁井田一窪店	19.0km	
9	種崎自動車教習所	ペアリレー中継地点	
10	花海道公衆トイレ前	22.1km	
11	境界堤防	24.5km	
12	甲殿交差点	25.8km	
13	春野町漁協	27.1km	
14	文庫鼻トンネル西側	28.3km	
15	仁淀川河口大橋東詰	29.4km	
16	新居緑地公園前	31.1km	
17	三洋工業前	39.7km	
18	春野運動公園多目的広場	フィニッシュ	
19	GIKENスタジアム【春野陸上】	フィニッシュ	

※上記内容は、変更になる場合がございます。

**応援者の方へ**

レース中、お車でスタート会場からフィニッシュ会場へ向かう方は、この応援者ルートA・Bをご利用ください。

**応援者ルートA**  
駐車場：春野総合運動公園駐車場

**応援者ルートB**  
臨時駐車場：高知競馬場駐車場  
フィニッシュ会場まで無料シャトルバスを運行します。10:30~17:30 (約15分毎)

**応援者ルートC**  
臨時駐車場：高知競馬場駐車場  
花海道(愛宕病院分院)まで無料シャトルバスを運行します。9:30~12:45 (約15分毎)

**フィニッシュ**  
GIKENスタジアム【春野陸上競技場】

臨時駐車場  
JA教育研修センター  
臨時駐車場  
春野公民館

**★絶景ポイントB**

奇跡の清流「仁淀ブルー」で有名な仁淀川を渡るぜよ!

**★絶景ポイントA**

浦戸大橋を渡ると、龍馬も眺めた太平洋の大パノラマ。前半の疲労が吹き飛びます!この景色を見逃したら、いかんぜよ!

**ランナーの方へ**

センターコーンより右側はコースではありません。コーン左側を走行するようにしてください。

緊急車両帯

ランナー ←

**コース高低差図**

START 50 45 40 35 30 25 20 15 10 5 0 0 2.5 5 7.5 10 12.5 15 17.5 20 22 24.5 27 29.5 32 34.5 37 39.5 42.0 (km) FINISH

標高: 浦戸大橋、春野陸上競技場、蛸の森トンネル、仁淀川河口大橋

**凡例**

- マラソン・ペアリレーコース
- 国道
- トイレ
- 給水所
- 收容関門
- 救護所
- AED