

# 高知龍馬マラソン 2023 で実施する感染症防止対策 (スタッフ・ボランティアの皆さま)

高知龍馬マラソン 2023 大会を安心・安全に開催するため、国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」、及び高知県の対応方針、(公財)日本陸上競技連盟が定める「ロードレース開催についてのガイダンス」等に基づいて、以下の新型コロナウイルス感染症防止対策を実施します。

## 1. 大会までの健康管理

○実行委員会から配布する体調管理チェックシートの内容について、大会8日前からご自身でチェックしていただきます。

- ・チェックシートの提出は必要ありません。

## 2. 大会前日・当日

○健康管理と参加の判断について

- ・参加する当日朝の検温を各自で実施の上、参加してください。体温が37.5℃以上もしくは体調不良の方は参加を控えていただくようお願いします。

○活動について

- ・マスクを着用してご参加ください。
- ・適宜手指消毒の実施をお願いします。
- ・各部署ごとに感染症防止対策を実施しますので、責任者の指示を受けてください。
- ・ランナーとの大声での会話やハイタッチは控えていただきますようお願いします。

## 3. 大会後

○大会後 2 週間、各自で体調管理チェックシートの内容に沿って体調管理をお願いします。

- ・新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、高知龍馬マラソン実行委員会事務局(088-823-3971)まで連絡をお願いします。

### 2023 大会で実施する主な感染症対策

#### ①スタート会場

○密集を避けるため、フルマラソンは高知県庁と城西公園、ファンランは高知市役所東テラスをスタート会場とし、また、更衣室は設置しないなど、会場全体で感染症防止対策を実施します。

○ランナーに、スタートするまではマスク着用と大声での会話禁止を求めます。

#### ②スタート～レース中

○密集を避けるため、ウェーブスタートを実施します(全体を2つのグループに分け、9:00 第1グループ、9:10 第2グループスタート)。

○ランナーは、走行中はマスクを外しても OK とします。

○走行中に仮設トイレ、給水給食所、救護所等に立ち寄る際は手指消毒を求めます。

#### ③フィニッシュ(春野陸上競技場)

○ランナーは、フィニッシュしたらすぐにマスク着用を求めます。

○密集を避けるため、男性と女性の手荷物返却・更衣室を分散させるなど、会場全体で感染症防止対策を実施します。