

高知龍馬マラソン2023 体調管理チェックシート

(本チェックシートは大会ホームページからダウンロードできます。)

スタッフ 用

2月11日(土)以降の体調について記入してください。

活動当日の検温までしていただいた上で、下表の「はい」にチェックがあった場合は、当日の参加をお控えください。

※このチェックシートは、提出の必要はありません。

2月11日以降に以下の症状がありましたか		いいえ	はい
1	のどの痛みがある		
2	せきが出る		
3	痰(たん)が出たり、からんだりする		
4	鼻水、鼻づまりがある(※アレルギーを除く)		
5	頭が痛い		
6	体のだるさなどがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	発熱の症状がある		
8	息苦しさがある		
9	味覚異常(味がしない)		
10	嗅覚異常(匂いがしない)		
11	37.5℃以上の発熱がある		

【当日の連絡先 TEL 088-837-9050】

※大会後2週間は、上記の項目に沿って体調管理を行ってください。