

## 高知龍馬馬拉松 2024 舉辦要項

### 1. 大會宗旨

在這第十屆紀念的大會中，我們將強調本縣的優點，包括人情味、熱情款待、人與人之間的聯繫，並致力於創建一個更受當地居民喜愛和親近的比賽。同時，我們也將進一步促進運動參與的擴大，並通過體育活動為縣域帶來活力，以促進高知縣的運動發展、增加交流人口和地區振興。

### 2. 大會名稱

高知龍馬馬拉松 2024

### 3. 主辦

NPO 法人高知陸上競技協會、高知縣、高知市、南國市、土佐市、南國市教育委員會、土佐市教育委員會、高知新聞社、RKC 高知廣播、高知新聞企業

### 4. 主管

高知龍馬馬拉松執行委員會

### 5. 舉辦日期

2024 年 2 月 18 日（日）雨天決行

(1) 全馬拉松：9:00 開始，16:00 競技結束

開幕式：8:45【起點：高知縣廳前】

頒獎典禮：13:00【終點場地：高知縣立春野綜合運動公園陸上競技場】

(2) Pair Relay（雙人接力）：9:00 開始，16:00 競技結束

開幕式：8:45【起點：高知縣廳前】【中繼點：縣立坂本龍馬紀念館】

### 6. 領獎

2024 年 2 月 17 日（六）10:00~18:00，地點：高知市中央公園（所有項目）

2024 年 2 月 18 日（日）6:00~8:00

地點：（1）城西公園（全馬拉松、）

（2）高知縣廳（雙人接力）

### 7. 項目

(1) 全馬拉松（42.195 公里）

① 登錄（日本田徑協會登錄者）男女組

② 一般（日本田徑協會未登錄者）男女組

(2) 雙人接力（約 43 公里）

## 8.賽道

- (1) 全馬拉松：日本田徑協會認證／WA 認證，高知龍馬馬拉松賽道
- (2) 雙人接力：高知龍馬馬拉松特設賽道

## 9.競賽規則

遵循 2024 年度日本田徑協會競賽規則和本大會規定

## 10.限制時間

- (1) 全馬拉松：7 小時
- (2) 雙人接力：7 小時

※ 限制時間以發令信號為基準。

※ 為確保順暢的一般交通和參賽者的安全，將設置檢查點。

## 11.名額

- (1) 全馬拉松：12,000 人
- (2) 雙人接力：300 隊

## 12.參賽資格

### (1) 全馬拉松

- ① 日本田徑協會登錄者和未登錄者
- ② 大會當日滿 18 歲以上的人

不過，2023 年度日本田徑協會註冊的高三學生也可參賽

- ③ 有望在限制時間內完賽的人
- ④ 大會當日參賽的人是報名本人
- ⑤ 大會推薦或邀請的人
- ⑥ 由於路面安全難以保證，無法使用輪椅參加

### (2) 雙人接力

- ① 大會當日滿 18 歲以上的人

不過，2023 年度日本田徑協會註冊的高三學生也可參賽

- ② 有望在限制時間內完賽的人
- ③ 大會當日參賽的人是報名的本人
- ④ 大會推薦或邀請的人
- ⑤ 由於路面安全難以保證，無法使用輪椅參加

### 13. 參賽費

- (1) 全馬拉松：13,000 日元
- (2) 雙人接力：18,000 日元（每組）

※ 參賽費中已包含傷害保險費等

### 14. 參賽申請

#### (1) 全馬拉松

先到先得報名（網路報名）

• 報名期間：2023 年 8 月 31 日（週四）～10 月 31 日（週二）

• 名額：12,000 人

※ 名額額滿後將截止報名

#### (2) 雙人接力

先到先得報名（網路報名）

• 報名期間：2023 年 8 月 31 日（週四）～10 月 31 日（週二）

• 名額：300 組（600 人）

※ 名額額滿後將截止報名。